

# NOUVEAUTES DU PROGRAMME 2019

## DIVERS

- Calendrier 2018-2019
- Historique de la gymnastique

## REGLEMENT

- Nouvelles années des catégories d'âge et réglementation des âges - Chap. 23
- Règles de participation en compétition – Chap. 24
- Tableau Synoptique des règlements particuliers – Chap. 25
- Surclassement – Art.32002, Chap. 33
- CNI qualifiées – chap.36
- Eléments Référencés FSCF

## EXERCICES IMPOSES

- Concours et championnats nationaux et concours en équipe
- Production fédérale : modification du coefficient en F1
- Mouvements au sol
- Mouvements au Barres parallèles
- Production ( modif placement et coef,) suite à l'harmonisation des programmes pour les championnats en équipes Adulte ajout des arçons ou anneaux à la place du mini-trampoline

## EXERCICES LIBRES

- Application des lettres FIG n° 32, 33, 34

## CHAPITRE 25 TABLEAU SYNOPTIQUE DES REGLEMENTS PARTICULIERS

	Jeune Poussin 10-11-12	Poussin 09-08	Benjamin 07-06	Minime 05-04	Cadet 03-02	Junior 01-00	Senior <	Epreuves	Nombre
<b>CONCOURS EN ÉQUIPES</b>									
<b>JEUNES POUSSINS</b>									
Jeunes Poussins	-----							4 agrès imposés + arçons et anneaux	4/7
<b>PUPILLE</b>									
Fédérale 3	2**	-----	-----	-----				4 agrès imposés + Mini-trampoline	6/9
Fédérale 2		-----	-----	-----				4 agrès imposés + Mini-trampoline	10/15
Fédérale 1		-----	-----	-----				4 agrès imposés + Mini-trampoline	16 et +
<b>ADULTE</b>									
Fédérale 3				2°°	-----	-----	-----	5 agrès imposés + Production	4/7
Fédérale 2					-----	-----	-----	5 agrès imposés + Production	8/13
Fédérale 1					-----	-----	-----	5 agrès imposés + Production	14/20
<b>CONCOURS INDIVIDUELS</b>									
<b>JEUNES POUSSINS</b>									
Badges	-----							4 imposés + arçons et anneaux	
<b>PUPILLE</b>									
Niveaux		-----	-----	-----				4 imposés (degré variable)	
Degrés		-----	-----	-----				4 imposés (1 seul degré)	
Minime 2				-----				6 imposés (4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> Pupille)	
Benjamin 2			-----					6 imposés (4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> Pupille)	
Pupille 1			-----	-----				6 libres aménagés	
<b>ADULTE</b>									
Niveaux					-----	-----	-----	4 imposés (degré variable)	
Degrés					-----	-----	-----	4 imposés (1 seul degré)	
Cadet 2					-----			4 imp. (3 <sup>e</sup> ou 4 <sup>e</sup> ou 5 <sup>e</sup> Adulte) 2 lib.	
Cadet 1					-----			6 libres aménagés	
Junior 2						-----		4 imp. (3 <sup>e</sup> ou 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> Adulte) 2 lib.	
Junior 1					-----	-----		6 libres aménagés	
Vétéran							-----	5 ou 6 libres aménagés	
Senior 2							-----	4 imp. (3 <sup>e</sup> ou 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> Adulte) 2 lib.	
Senior 1							-----	6 libres aménagés	
Honneur					-----	-----	-----	6 libres	
<b>COUPES NATIONALES</b>									
Espoir					-----	-----		6 libres	clubs : 3/4 Rég/Terr : 4/6
Senior							-----	6 libres	clubs : 3/4 Rég/Terr: 5/6
<b>COUPE NATIONALE INTERCLUB</b>									
1 <sup>e</sup> Div.		-----	-----	-----	-----	-----	-----	6 libres aménagés 6 libres aménagés 6 libres aménagés	Mi - Be : 1/3 C - J : 1/3 S : 1/3
2 <sup>e</sup> Div.		-----	-----	-----	-----	-----	-----	6 imposés Pupille 6 imposés Adulte	Pupille 2/4 Adulte 2/4

Les catégories d'âges entrant dans les équipes correspondent aux catégories d'âges "sportives"

**Équipes "Adulte" F1 et F2: nés en 2003 et avant.**

**Équipes "Adulte" F3: nés en 2004 et avant. 2°° gyms max nés en 2004**

**Équipes "Pupille" F1 et F2: nés de 2004 à 2009 inclus.**

**Équipes "Pupille" F3: nés de 2004 à 2010 inclus 2\*\* gym max nés en 2010**