

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) propose à ses associations son programme santé Atoutform' afin que chacun découvre une pratique qui lui est adaptée quels que soient son âge, son état de santé et ses capacités physiques.



Form+ : Adapter sa pratique à son état de santé.

La FSCF développe au sein de son programme santé, la thématique Form+, visant à accueillir en séance des personnes fragilisées avec des besoins spécifiques d'encadrement / ou d'accueil.

Les activités physiques et culturelles proposées dans le cadre de la thématique Form+ s'adressent à toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leur état de santé. En effet, les personnes en situation de handicap, d'obésité, atteintes de maladies chroniques ou en perte d'autonomie pourront trouver une activité qui leur sera adaptée. Form+ permet donc d'exercer une activité passerelle entre un parcours de soins et le quotidien. Les activités sont encadrées par des animateurs formés au sein du réseau d'associations Atoutform'.

Pour toutes demandes de renseignements sur le programme santé Atoutform' :

www.fscf.asso.fr • atoutform@fscf.asso.fr

Rejoignez-nous sur

